

۱۴۰۱/۱۲/۲۷

بسم الله الرحمن الرحيم

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ (سوره بقره آیه ۱۸۳)

## وظیفه بیماران نسبت به روزه ماه مبارک رمضان

روزه ماه مبارک رمضان از ضروریات دین اسلام و ارکان اساسی آن و جزو اصول عملی (فروع) دین است و همانگونه که در قرآن کریم آمده است، عامل بسیار مهم نیل به تقوا و پاداش اخروی است و علاوه بر آن، آثار بسیار زیادی برای سلامتی مادی و معنوی انسان دارد.

این فریضه الهی، وظیفه عمومی مکلفان است؛ ولی طبق آیات ۱۸۴ و ۱۸۵ سوره بقره، بیماران و مسافران و افراد ناتوان از روزه‌داری معاف هستند. اما مطابق روایاتی که مفسر این آیات است و فتاوی فقهای بزرگوار که مبین احکام الهی است، بیمارانی که روزه برای آنان ضرری ندارد و توانایی بجا آوردن آن را دارند، مانند سایر مکلفان باید این وظیفه واجب را بجای آورند. سؤال اینجاست، کدام دسته از بیماران باید و کدامیک نباید روزه بگیرند؟

حکم شرعی در پاسخ این سؤال این است که اگر بیمار خودش تشخیص می‌دهد که روزه برایش مضر است، نباید روزه بگیرد و چنانچه ضرر ندارد، باید روزه بگیرد. در صورتیکه خودش نتواند تشخیص دهد، می‌تواند به پزشک متخصص و مورد اطمینان مراجعه کند.

اما از آنجاکه وضعیت بسیاری از بیماری‌ها نسبت به روزه‌داری برای اکثر بیماران و حتی عده زیادی از پزشکان ناشناخته است، به اهتمام فرهنگستان علوم پزشکی و مؤسسه موضوع شناسی احکام فقهی، با حضور پزشکان متخصص و فوق تخصص در رشته‌های مختلف و عالمان حوزه علمیه، با برگزاری جلسات متعدد و بررسی انواع بیماری‌های مختلف جهت راهنمایی بیماران محترم، نتیجه بحث‌های موشکافانه و دقت‌های متخصصانه و احتیاط‌های متعهدانه، نتیجه آن به شرح پیوست در سه ستون مجزا تقدیم می‌شود.

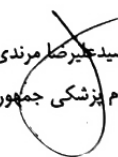
امید است **بیماران محترمی که وظیفه خود را نسبت به روزه داری تشخیص نمی‌دهند** با مراجعه به جدول پیوست و شناخت وضعیت و وظیفه‌شان بتوانند به تکلیف خود عمل کنند.

یادآوری می‌شود: این جدول برای بیماران در وضعیت آب و هوای متعادل فعلی است و ممکن است در فصل‌های گرم سال و در مناطق غیرمتعارف که روز بسیار طولانی و شب‌های کوتاه دارند، وضعیت بیماری و روزه‌داری متفاوت باشد.

مؤسسه موضوع شناسی احکام فقهی  
محمد حسین فلاح زاده



دکتر سیدعلیرضا مرندی  
رئیس فرهنگستان علوم پزشکی جمهوری اسلامی ایران



| وضعیت و بیماری              | توصیه به روزه داری (روزه ضرر ندارد)  | روزه‌داری با نظر پزشک معالج   | توصیه به ترک روزه (روزه ضرر دارد)  |
|-----------------------------|--|---|--|
| <b>دیابت</b>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>● بیمار دیابتی که با رژیم غذایی درمان می‌شود و بیماری کنترل شده است.</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● بیمار دیابتی که با قرص‌های خوراکی کنترل شده و عوارض بیماری را ندارند.</li> <li>● بیماران دیابتی که عوارض دیابتی آنها کنترل شده است.</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● بیماران دیابتی که سابقه اغمای دیابتی و یا کاهش شدید و افزایش شدید قند خون را به کرات داشته‌اند.</li> <li>● بیماران دیابتی که عوارض شدید دیابت را دارند.</li> <li>● بیماران باردار دیابتی</li> <li>● بیماران دیابتی که کنترل قند ایشان دشوار و دارای نوسانات فراوان است.</li> <li>● بیماران دیابتی که علائم هشدار دهنده افت قندخون در آنها از بین رفته است.</li> </ul> |
| <b>بیماری‌های تیروئید</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● بیماران دارای گواتر (بزرگی تیروئید) که آزمایش‌های آنها طبیعی است.</li> <li>● بیماران مبتلا به گره منفرد یا گره‌های متعدد تیروئید که آزمایش‌های آنها طبیعی است.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● بیماران کم‌کاری و پرکاری تیروئید که جدیداً مبتلا شده‌اند و هنوز آزمایش‌های آنها طبیعی نشده است.</li> <li>● بیماری مبتلا به پرکاری تیروئید با عوارض چشمی متوسط یا شدید</li> <li>● کلیه بیماران تیروئید که تحت درمان هستند ولی بیماری‌های دیگر زمینه‌ای دارند و یا هنوز آزمایش‌های تیروئید طبیعی نشده است.</li> </ul>                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>● بیماران مبتلا به کم‌کاری و پرکاری تیروئید که هنوز درمان نشده‌اند.</li> <li>● بیماران مبتلا به التهاب تیروئید حاد و تحت حاد قبل از درمان</li> </ul>  |
| <b>بیماری‌های گوارشی</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>● مبتلایان به کبد چرب درجه ۱ و ۲</li> <li>● مبتلایان به سنگ‌های صفراوی مزمن و بدون علامت</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● بیمارانی که تحت درمان با داروهای گوارشی، به ویژه مهارکننده‌های پمپ (PPI) هستند.</li> <li>● بیماران با رفلاکس مری (برگشت اسید معده به مری)</li> <li>● بیماران مبتلا به التهاب روده با علائم خفیف یا متوسط</li> <li>● مبتلایان به سندرم روده تحریک‌پذیر (کولیت عصبی)</li> <li>● هیپاتیت مزمن غیرسیروتیک</li> <li>● مبتلایان به یبوست مزمن</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● بیماران مبتلا به میکروب معده که هنوز درمان نشده‌اند.</li> <li>● بیماران مبتلا به التهاب روده شدید و کنترل نشده</li> <li>● مبتلایان به سیروز و نارسایی کبد</li> <li>● مبتلایان به سنگ‌های صفراوی علامت‌دار</li> </ul>  |
| <b>بیماری‌های کلیه</b>      |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● کم‌کاری عملکرد کلیه</li> <li>● آنها که پیوند کلیه شده‌اند</li> <li>● مبتلایان به سنگ کلیه</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● اکثر بیماران دیالیزی</li> <li>● مبتلایان به سنگ‌های کلیه متعدد</li> </ul>   |
| <b>بیماری‌های چشم</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>● افرادی که عیب انکساری چشم (نزدیک‌بینی، دوربینی، آستیگماتیسم) دارند.</li> <li>● مبتلایان به آب مروارید چشم</li> <li>● مبتلایان به خشکی چشم</li> </ul>                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>● مبتلایان به گلوکوم (آب سیاه چشم)</li> <li>● مبتلایان به رتینوپاتی (بیماری شبکیه)</li> </ul>  |  |
| <b>بیماری‌های روماتیسمی</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● بیماران آرتریت روماتوئید و لوپوس حفیف و سایر بیماران روماتیسمی که تحت کنترل هستند.</li> <li>● مبتلایان به نقرس مزمن کنترل شده</li> </ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● سایر مبتلایان به آرتریت روماتوئید</li> <li>● مبتلایان به لوپوس با شدت متوسط</li> <li>● مبتلایان به بیماری شوگرن یا نقرس شدید</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● مبتلایان به لوپوس شدید</li> <li>● مبتلایان به واسکولیت (التهاب در دیواره عروق خونی)</li> </ul>  |

| وضعیت و بیماری                | توصیه به روزه داری (روزه ضرر ندارد)   | روزه‌داری با نظر پزشک معالج   | توصیه به ترک روزه (روزه ضرر دارد)   |
|-------------------------------|---|---|---|
| <b>بیماری‌های قلبی</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>بیماران با مشکلات درجه‌های قلبی خفیف که بیماری پایدار دارند و تحت درمان می‌باشند.</li> <li>بیماران دارای فشارخون کنترل شده</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>افراد با سابقه بیماری عروق کرونر، یا سکته قلبی و یا سابقه عمل جراحی قلب که تحت کنترل داروئی هستند.</li> <li>بیماران دارای فشارخون کنترل نشده</li> <li>بیماران مبتلا به نارسائی مزمن قلب کنترل شده</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>بیماران مبتلا به بیماری عروقی کرونر که کنترل نشده و یا سکته قلبی حاد دارند و یا اخیراً تحت عمل جراحی قلب یا بالون درمانی بوده‌اند.</li> <li>بیماران مبتلا به نارسائی قلبی یا سایر امراض قلبی کنترل نشده</li> </ul>                   |
| <b>بیماری‌های تنفسی</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>افراد سیگاری</li> <li>افراد با مشکلات تنفسی کنترل شده</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>بیماران مبتلا به آسم ربوی کنترل نشده</li> <li>بیماران با مشکلات تنفسی کنترل نشده</li> <li>بیمارانی که اخیراً جراحی قفسه صدری داشته‌اند.</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>بیماران با مشکلات تنفسی حاد و بیماران وابسته به اکسیژن</li> <li>بیماران مبتلا به سرطان ریه کنترل نشده</li> </ul>   |
| <b>بیماری‌های سلسله اعصاب</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>سابقه سکته مغزی که چند سال گذشته و علامت زیادی نگذاشته و احتمال عود آن ناچیز است.</li> <li>مبتلایان به سردرد مزمن که بررسی شده و کنترل هستند.</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>مبتلایان به سکته مغزی که در چند سال اخیر اتفاق افتاده است.</li> <li>مبتلایان به سردرد شدید مقاوم به درمان</li> <li>مبتلایان به بیماری ام. اس، پارکینسون و بیماری‌های مزمن عصبی</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>مبتلایان به سکته مغزی حاد یا مکرر</li> <li>بیماران مبتلا به تشنج (صرع) که تحت درمان دارویی هستند.</li> <li>مبتلایان به ام. اس یا حمله اخیر یا ناتوانی شدید</li> <li>مبتلایان به فشار بالای مغز که تحت درمان دارویی هستند.</li> </ul> |
| <b>بیماری‌های روانی</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>افراد با اختلال شخصیت</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>بیماران مزمن روانی که تحت کنترل داروئی هستند.</li> <li>بیماران با اختلالات عصبی روانی خفیف و متوسط</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>اختلال روان پزشکی حاد با درجه متوسط یا شدید</li> <li>اختلال شناختی شدید (دمانس) و آلزایمر</li> <li>افراد کم‌توان ذهنی متوسط یا شدید</li> <li>اختلالات جدی و شدید روانی (سایکوتیک)</li> </ul>   |
| <b>سرطان</b>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>بیماران سرطانی که از نظر پزشک معالج درمان شده‌اند و خودشان احساس می‌کنند که توانائی روزه را دارند.</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>مبتلایان به سرطان دستگاه‌های مختلف بعد از درمان با نظر پزشک متخصص</li> <li>بیمارانی که جراحی، اشعه درمانی یا شیمی‌درمانی داشته‌اند یا نظر پزشک متخصص</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>بیماران سرطانی وخیم، آنها که نیاز به مصرف دائم مایعات و یا وعده‌های غذایی متعدد دارند.</li> <li>بیماران تحت شیمی‌درمانی که دچار تهوع و استفراغ مکرر هستند.</li> </ul>  |
| <b>مصرف دارو</b>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>افرادی که از داروهای مختلف ۱ تا ۲ بار در روز مصرف می‌کنند و بیماریشان کنترل شده است.</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>بیمارانی که داروهای متعددی برای کنترل بیماری‌ها مصرف می‌کنند.</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>بیمارانی که لازم است داروها را در فواصل منظم کمتر از ۸ ساعت مصرف کنند.</li> </ul>  |
| <b>سایر موارد</b>             |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>سایر بیماری‌ها و موارد حاد</li> <li>روزه‌داری در تعدادی از روزهای رمضان در افرادی که روزه‌داری همه روزها مجاز نیست.</li> <li>داشتن اعمال جراحی اخیر</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>حرج، عدم طاقت و احساس ضرر، به ویژه برای افراد سالمند.</li> </ul>   |
| <b>سالم</b>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>افراد فاقد بیماری، بجز کسانی که :</li> <li>به جهت ضعف جسمانی شدید یا کهنسالی اصلاً توانایی روزه داری نداشته باشند.</li> <li>یا روزه برایش طاقت فرسا ست (حرجی است) یعنی مشقت زیاد دارد.</li> <li>یا به جهت دیگری احساس کند روزه ضرر دارد مثلاً سبب عود کردن بیماری بشود.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>برای زنان باردار با در نظر گرفتن موارد زیر: فقدان بیماری مزمن زمینهای، ترجیحاً در سه ماهه دوم بارداری، فقدان حاملگی پرخطر، داشتن وزن مناسب پیش از بارداری، وزن‌گیری مناسب در طی بارداری و به شرط مصرف غذای سحر</li> <li>* زنان باردار روزه‌دار می‌بایست مشابه بارداری پرخطر مراقبت‌های ویژه دریافت نمایند</li> <li>مادران شیرده پس از ۶ ماه بعد از زایمان با توجه به سلامت مادر و رشد طبیعی کودک</li> <li>مادران شیرده در ۶ ماهه اول بعد از زایمان در صورتیکه فرزندشان علاوه بر شیر مادر، از شیر کمکی تغذیه می‌کند.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>زنان باردار با سابقه بیماری مزمن زمینهای، حاملگی‌های پرخطر، وزن کم در زمان بارداری، وزن‌گیری نامناسب دوران بارداری</li> <li>مادران شیرده در ۶ ماهه اول بعد از زایمان که فرزندشان فقط از شیر مادر تغذیه می‌کند.</li> </ul>            |